

МБУ ДО «Дом творчества Кыринского района» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся. Планируя работу по укреплению здоровья учащихся, администрация учреждения:

- учитывает социальные и экологические условия окружающей среды;
- учитывает факторы риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья учащихся;
- учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье учащихся;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у учащихся в процессе обучения, правил поведения.

Отношение учащихся к своему здоровью существенно отличается от отношения к здоровью взрослых, так как у детей отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями).

Понятийный аппарат ребенка не может прогнозировать последствия нерационального отношения к своему здоровью.

Обеспечение охраны здоровья учащихся проходит по нескольким направлениям.

1. Система формирования культуры здорового образа жизни учащихся.

В Образовательной программе, Уставе и локальных актах учреждения, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни учащихся. Она направлена на популяризацию физической культуры среди учащихся, на формирование самостоятельного выбора здорового образа жизни.

Основные задачи данного направления деятельности:

- формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих осознано вести здоровый образ жизни;
- создание условий для активизации личностной позиции ребенка, реализация норм здорового образа жизни;
- формирование культуры здоровья, готовности поддерживать его в оптимальном состоянии;
- воспитание умения вырабатывать индивидуальную программу охраны здоровья;
- воспитание потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средством реализации данного направления являются следующие мероприятия: спортивные турниры, эстафеты, перемены, физкультминутки на занятиях, проведение месячников ПДД и Дни здоровья.

В Доме творчества организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

2. Соответствие инфраструктуры учреждения дополнительного образования условиям здоровьесбережения учащихся.

Состояние и содержание территории, здания, оборудования учреждения соответствуют требованиям санитарных норм, пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты оснащены искусственным освещением, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения дополнительных общеразвивающих образовательных программ.

3. Рациональная организация образовательного процесса.

В Доме творчества при организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации: выверен объем нагрузки учащихся, отведено время на самостоятельную работу, удовлетворены потребности учащихся в двигательной активности.

Педагоги и администрация учреждения активно используют технические средства обучения и ИКТ, соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

5. Организация профилактики употребления психотропных веществ.

В учреждении организована безопасная поддерживающая среда: благоприятный психологический климат на занятиях, участие учащихся в проектах по профилактике ПАВ.

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся.

В воспитательной работе используются рекомендованные и утвержденные методы профилактики заболеваний, проводится систематическая работа с родителями и учащимися.